



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Seifarth, Jan

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 300

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 12:07:28

□□: 8.25 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 248)

□□□□□/□: 57 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 8:46:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:02:25	6:39	8	34:56	46	34:56	27.39	3:02:25	6:39	8	34:56	46	34:56
Floh-Seligenthal	27.74	2:59:53	6:29	7	25:52	35	28:30	55.13	6:02:18	6:34	12	1:24:57	58	1:24:57
Finsterbergen	22.03	2:58:28	8:06	12	55:53	74	59:29	77.16	9:00:46	7:00	11	2:20:50	61	2:23:11
Fröttstädt	23.06	3:06:42	8:05	10	59:49	76	1:06:45	100.22	12:07:28	7:15	9	3:20:39	57	3:29:56