



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Giersberg, Andreas

□□: PV Triathlon Witten

□□: 257

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:10:47

□□: 8.21 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 248)

□□□□□/□: 59 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 10(of 46)

□□□□□□□: 10:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:03:21	6:41	9	22:07	53	35:52	27.39	3:03:21	6:41	9	22:07	53	35:52	
Floh-Seligenthal	27.74	3:05:22	6:40	9	20:57	48	33:59	55.13	6:08:43	6:41	11	54:27	67	1:31:22	
Finsterbergen	22.03	2:52:46	7:50	9	22:08	54	53:47	77.16	9:01:29	7:01	10	1:13:20	62	2:23:54	
Fröttstädt	23.06	3:09:18	8:12	19	36:42	82	1:09:21	100.22	12:10:47	7:17	10	1:50:02	59	3:33:15	