



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Fanslau, Thomas

□□: Berlin

□□: 191

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:18:49

□□: 8.12 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 248)

□□□□□/□: 61 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 16(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:02:39	6:40	13	28:49	49	35:10	27.39	3:02:39	6:40	13	28:49	49	35:10
Floh-Seligenthal	27.74	3:02:46	6:35	12	31:23	43	31:23	55.13	6:05:25	6:37	18	1:03:15	62	1:28:04
Finsterbergen	22.03	3:03:02	8:18	23	51:58	85	1:04:03	77.16	9:08:27	7:06	17	1:52:10	63	2:30:52
Fröttstädt	23.06	3:10:22	8:15	20	55:21	84	1:10:25	100.22	12:18:49	7:22	16	2:47:31	61	3:41:17