



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Thomas, Dirk

□□: Eisenach

□□: 229

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 9:31:18

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 248)

□□□□□/□: 5 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 1(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:33:50	5:36	1	-	3	6:21	27.39	2:33:50	5:36	1	-	3	6:21	
Floh-Seligenthal	27.74	2:31:23	5:27	1	-	1	-	55.13	5:05:13	5:32	3	3:03	9	27:52	
Finsterbergen	22.03	2:11:04	5:56	1	-	4	12:05	77.16	7:16:17	5:39	1	-	6	38:42	
Fröttstädt	23.06	2:15:01	5:51	1	-	5	15:04	100.22	9:31:18	5:42	1	-	5	53:46	