



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Karthaus, Steef

□□: Rijnsburg

□□: 65

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:24:31

□□: 8.08 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 248)

□□□□□/□: 65 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 17(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:59:29	6:33	11	25:39	41	32:00	27.39	2:59:29	6:33	11	25:39	41	32:00
Floh-Seligenthal	27.74	3:02:15	6:34	10	30:52	40	30:52	55.13	6:01:44	6:33	17	59:34	56	1:24:23
Finsterbergen	22.03	3:14:42	8:50	28	1:03:38	111	1:15:43	77.16	9:16:26	7:12	19	2:00:09	71	2:38:51
Fröttstädt	23.06	3:08:05	8:09	19	53:04	79	1:08:08	100.22	12:24:31	7:25	17	2:53:13	65	3:46:59