



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Fender, Norbert

□□: 100marathon42.de

□□: 167

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:30:12

□□: 8.00 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 248)

□□□□□/□: 71 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 12(of 41)

□□□□□□□: 9:58:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:11:01	6:58	10	35:10	69	43:32	27.39	3:11:01	6:58	10	35:10	69	43:32
Floh-Seligenthal	27.74	3:07:11	6:44	8	30:34	52	35:48	55.13	6:18:12	6:51	10	1:05:44	80	1:40:51
Finsterbergen	22.03	2:57:54	8:04	10	37:23	70	58:55	77.16	9:16:06	7:12	9	1:42:03	70	2:38:31
Fröttstädt	23.06	3:14:06	8:25	13	49:32	92	1:14:09	100.22	12:30:12	7:29	12	2:31:35	71	3:52:40