



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Jezewski, Gerd

□□□: 12:31:13

□□: 242

□□: 7.99 km/h

□□□□: 7:30 min/km

□□: 100.22 km

□□□□□/□□□: 83 (of 248)

100 Kilometer

□□□□□/□: 73 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□:

□□□□□: 1(of 13)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 12:31:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:55:22	6:24	1	-	30	27:53	27.39	2:55:22	6:24	1	-	30	27:53	
Floh-Seligenthal	27.74	3:12:27	6:56	1	-	58	41:04	55.13	6:07:49	6:40	1	-	65	1:30:28	
Finsterbergen	22.03	3:10:09	8:37	3	20:23	100	1:11:10	77.16	9:17:58	7:13	1	-	74	2:40:23	
Fröttstädt	23.06	3:13:15	8:22	3	13:51	89	1:13:18	100.22	12:31:13	7:29	1	-	73	3:53:41	