



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Scherbe, Ralf

□□: SSV-MG-Ahlsdorf

□□: 180

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:34:22

□□: 7.95 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 248)

□□□□□/□: 77 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 20(of 40)

□□□□□□□: 9:31:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:18:07	7:13	22	44:17	88	50:38	27.39	3:18:07	7:13	22	44:17	88	50:38
Floh-Seligenthal	27.74	3:15:49	7:03	16	44:26	68	44:26	55.13	6:33:56	7:08	26	1:31:46	97	1:56:35
Finsterbergen	22.03	2:55:09	7:57	15	44:05	60	56:10	77.16	9:29:05	7:22	23	2:12:48	84	2:51:30
Fröttstädt	23.06	3:05:17	8:02	17	50:16	70	1:05:20	100.22	12:34:22	7:31	20	3:03:04	77	3:56:50