12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Amberger, Andreas

□□: Lauf Team Unna
□□: 84

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:34:42

□□: 7.95 km/h
□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 248)
□□□□□/□: 78 (of 203)
□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 14(of 46)
□□□□□□□: 10:20:45

□□□□   □□□□   □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:07:54	6:51	14	26:40	64	40:25	27.39	3:07:54	6:51	14	26:40	64	40:25
Floh-Seligenthal	27.74	3:12:56	6:57	12	28:31	59	41:33	55.13	6:20:50	6:54	17	1:06:34	84	1:43:29
Finsterbergen	22.03	3:05:43	8:25	17	35:05	89	1:06:44	77.16	9:26:33	7:20	15	1:38:24	80	2:48:58
Fröttstädt	23.06	3:08:09	8:09	18	35:33	80	1:08:12	100.22	12:34:42	7:31	14	2:13:57	78	3:57:10