



□□□□

Riese, Bernhard

□□: SV Handwerk Erfurt

□□□: 55:21

□□□□: 8:15 min/km

□□: 6.70 km / 12 □□

□□□□:

H35

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 55:21

□□: -

□□□□

□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□	□□	□□
	□□	-	-	%	□□	-	-	%
1 (81)	3:08	3	0:18	10.6	3:08	3	0:18	10.6
2 (97)	2:25	3	0:26	21.9	5:33	1	-	-
3 (94)	3:11	1	-	-	8:44	1	-	-
4 (93)	2:49	5	1:04	61.0	11:33	1	-	-
5 (88)	12:48	1	-	-	24:21	1	-	-
6 (91)	3:17	3	0:41	26.3	27:38	1	-	-
7 (90)	3:35	4	1:29	70.6	31:13	1	-	-
8 (72)	14:52	1	-	-	46:05	1	-	-
9 (92)	2:21	2	0:04	2.9	48:26	1	-	-
10 (71)	2:32	1	-	-	50:58	1	-	-
11 (78)	2:47	1	-	-	53:45	1	-	-
12 (100)	1:16	1	-	-	55:01	1	-	-
□□	0:20	1	-	-	55:21	1	-	-