



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHELER, Christian

□□: SV Creaton Großengottern

□□: 1173

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 25:44

□□: 11.66 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 232)

□□□□□/□: 41 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 25:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:20	4:40	4	0:16	44	0:47	0.50	2:20	4:40	4	0:16	44	0:47
□□ 2	4.00	20:59	5:14	2	0:46	39	5:28	4.50	23:19	5:10	2	0:24	36	6:15
□□□ Ziel	0.50	2:25	4:49	3	0:07	58	0:35	5.00	25:44	5:08	2	0:31	41	6:49