



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

ADAM, Wolfgang

□□: Diroba GmbH & Co.KG
 □□: 1039

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 25:49

□□: 11.62 km/h
 □□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 232)

□□□□□/□: 42 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 25:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:26	4:51	2	0:12	47	0:53	0.50	2:26	4:51	2	0:12	47	0:53	
□□ 2	4.00	20:56	5:14	1	-	38	5:25	4.50	23:22	5:11	2	0:01	38	6:18	
□□□ Ziel	0.50	2:27	4:54	2	0:06	65	0:37	5.00	25:49	5:09	2	0:07	42	6:54	