



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

HIESE, Cara

□□: SLG Bad Langensalza

□□: 1164

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 26:34

□□: 11.29 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 232)

□□□□□/□: 14 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 26:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:35	5:10	3	0:23	32	0:50	0.50	2:35	5:10	3	0:23	32	0:50
□□ 2	4.00	21:38	5:24	1	-	14	4:29	4.50	24:13	5:22	1	-	15	5:16
□□□ Ziel	0.50	2:21	4:42	1	-	10	0:21	5.00	26:34	5:18	1	-	14	5:37