



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

THÜRINGER, Michael

□□: DRK Mühlhausen
 □□: 1040

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 27:46

□□: 10.80 km/h
 □□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 232)

□□□□□/□: 77 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 25:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:29	4:58	5	0:25	53	0:56	0.50	2:29	4:58	5	0:25	53	0:56
□□ 2	4.00	22:41	5:40	7	2:28	75	7:10	4.50	25:10	5:35	7	2:15	76	8:06
□□□ Ziel	0.50	2:36	5:12	6	0:18	86	0:46	5.00	27:46	5:33	7	2:33	77	8:51