



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHMIDT, Steffen

□□: NORBERT

□□: 1088

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 26:36

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 232)

□□□□□/□: 51 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 23:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:36	5:12	5	0:29	65	1:03	0.50	2:36	5:12	5	0:29	65	1:03
□□ 2	4.00	21:38	5:24	2	3:11	49	6:07	4.50	24:14	5:23	2	3:14	53	7:10
□□□ Ziel	0.50	2:22	4:44	2	0:14	49	0:32	5.00	26:36	5:19	2	3:28	51	7:41