



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHMIDT, Richard

□□: NORBERT
□□: 1089

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 26:36

□□: 11.28 km/h
□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 232)

□□□□□/□: 51 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 21:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:36	5:12	6	0:51	65	1:03	0.50	2:36	5:12	6	0:51	65	1:03
□□ 2	4.00	21:38	5:24	5	3:35	49	6:07	4.50	24:14	5:23	5	4:26	53	7:10
□□□ Ziel	0.50	2:22	4:44	4	0:19	49	0:32	5.00	26:36	5:19	5	4:45	51	7:41