



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Erier, Jacob

□□: Bad Langensalza

□□: 1249

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 27:30

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 232)

□□□□□/□: 72 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:36	5:12	7	0:55	65	1:03	0.50	2:36	5:12	7	0:55	65	1:03
□□ 2	4.00	22:24	5:35	8	5:43	69	6:53	4.50	25:00	5:33	8	6:38	68	7:56
□□□ Ziel	0.50	2:30	5:00	8	0:30	76	0:40	5.00	27:30	5:30	8	7:08	72	8:35