



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Rexhäuser, Ron

□□: Erfurt

□□: 1255

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 27:30

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 232)

□□□□□/□: 72 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 23:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:54	5:47	8	1:04	97	1:21	0.50	2:54	5:47	8	1:04	97	1:21
□□ 2	4.00	22:08	5:31	6	2:55	61	6:37	4.50	25:02	5:33	7	3:45	71	7:58
□□□ Ziel	0.50	2:28	4:56	5	0:24	72	0:38	5.00	27:30	5:30	8	3:50	72	8:35