



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Wurschi, Anja

□□: Bad Langensalza

□□: 1233

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 27:30

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 232)

□□□□□/□: 17 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 25:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:47	5:33	6	0:35	48	1:02	0.50	2:47	5:33	6	0:35	48	1:02
□□ 2	4.00	22:13	5:33	2	1:30	16	5:04	4.50	25:00	5:33	2	2:05	17	6:03
□□□ Ziel	0.50	2:30	5:00	2	0:01	15	0:30	5.00	27:30	5:30	2	2:06	17	6:33