



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Wurschi, Gunther

□□: SV Empor

□□: 1232

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 27:30

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 232)

□□□□□/□: 72 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 23:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:47	5:33	6	0:40	91	1:14	0.50	2:47	5:33	6	0:40	91	1:14	
□□ 2	4.00	22:13	5:33	4	3:46	64	6:42	4.50	25:00	5:33	4	4:00	68	7:56	
□□□ Ziel	0.50	2:30	5:00	3	0:22	76	0:40	5.00	27:30	5:30	4	4:22	72	8:35	