



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

BANGE, Ulrike

□□: Hörselberg-Hainich

□□: 1070

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 27:27

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 232)

□□□□□/□: 16 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 27:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:27	4:54	3	0:08	28	0:42	0.50	2:27	4:54	3	0:08	28	0:42
□□ 2	4.00	22:23	5:35	1	-	17	5:14	4.50	24:50	5:31	1	-	16	5:53
□□□ Ziel	0.50	2:37	5:14	2	0:02	31	0:37	5.00	27:27	5:29	1	-	16	6:30