



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHOOP, Andreas

□□: Hochheim  
 □□: 1069

□□: 5.00 km  
 5 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 27:12

□□: 11.03 km/h  
 □□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 232)

□□□□□/□: 61 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 23:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:27	4:54	2	0:20	48	0:54	0.50	2:27	4:54	2	0:20	48	0:54
□□ 2	4.00	22:02	5:30	3	3:35	60	6:31	4.50	24:29	5:26	3	3:29	59	7:25
□□□ Ziel	0.50	2:43	5:26	7	0:35	93	0:53	5.00	27:12	5:26	3	4:04	61	8:17