



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

ERNST, Swantje

□□: Hufi RUNNER

□□: 1071

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 27:44

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 232)

□□□□□/□: 18 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 23:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 0.50 | 2:30 | 5:00 | 2 | 0:41 | 30 | 0:45 | 0.50 | 2:30 | 5:00 | 2 | 0:41 | 30 | 0:45 | |
| □□ 2 | 4.00 | 22:41 | 5:40 | 3 | 3:37 | 18 | 5:32 | 4.50 | 25:11 | 5:35 | 3 | 4:18 | 18 | 6:14 | |
| □□□ Ziel | 0.50 | 2:33 | 5:05 | 3 | 0:15 | 20 | 0:33 | 5.00 | 27:44 | 5:32 | 3 | 4:33 | 18 | 6:47 | |