



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

THOMALLA, Steffen

□□: Diroba GmbH & Co.KG
□□: 1036

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 26:52

□□: 11.17 km/h
□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□□: 73 (of 232)

□□□□□/□: 58 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 23:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:38	5:15	6	0:48	70	1:05	0.50	2:38	5:15	6	0:48	70	1:05
□□ 2	4.00	21:36	5:24	4	2:23	48	6:05	4.50	24:14	5:23	5	2:57	53	7:10
□□□ Ziel	0.50	2:38	5:15	9	0:34	88	0:48	5.00	26:52	5:22	5	3:12	58	7:57