



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

FITZNER, Martin

□□: Bad Tennstedt
 □□: 1019

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 27:25

□□: 10.94 km/h
 □□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 232)

□□□□□/□: 68 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 23:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:25	4:49	4	0:35	46	0:52	0.50	2:25	4:49	4	0:35	46	0:52
□□ 2	4.00	22:25	5:36	8	3:12	70	6:54	4.50	24:50	5:31	6	3:33	63	7:46
□□□ Ziel	0.50	2:35	5:10	8	0:31	84	0:45	5.00	27:25	5:29	7	3:45	68	8:30