



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

DITTRICH, Andre´

□□: Diroba GmbH & Co.KG
□□: 1038

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 27:23

□□: 10.96 km/h
□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 232)

□□□□□/□: 66 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 25:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:38	5:15	7	0:34	70	1:05	0.50	2:38	5:15	7	0:34	70	1:05
□□ 2	4.00	22:18	5:34	5	2:05	67	6:47	4.50	24:56	5:32	5	2:01	65	7:52
□□□ Ziel	0.50	2:27	4:54	4	0:09	65	0:37	5.00	27:23	5:28	5	2:10	66	8:28