



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SETZEPFANDT, Stefan

□□: Fahrdienst Gary

□□: 1042

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 27:55

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 232)

□□□□□/□: 78 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 19:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:38	5:15	4	0:59	70	1:05	0.50	2:38	5:15	4	0:59	70	1:05
□□ 2	4.00	22:29	5:37	6	6:25	72	6:58	4.50	25:07	5:34	6	7:24	75	8:03
□□□ Ziel	0.50	2:48	5:35	7	0:55	102	0:58	5.00	27:55	5:35	6	8:19	78	9:00