



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SETZEPFANDT, Stefan

□□: Fahrdienst Gary

□□: 1042

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 27:55

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 232)

□□□□□/□: 78 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 19:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 0.50 | 2:38 | 5:15 | 4 | 0:59 | 70 | 1:05 | 0.50 | 2:38 | 5:15 | 4 | 0:59 | 70 | 1:05 |
| □□ 2 | 4.00 | 22:29 | 5:37 | 6 | 6:25 | 72 | 6:58 | 4.50 | 25:07 | 5:34 | 6 | 7:24 | 75 | 8:03 |
| □□□ Ziel | 0.50 | 2:48 | 5:35 | 7 | 0:55 | 102 | 0:58 | 5.00 | 27:55 | 5:35 | 6 | 8:19 | 78 | 9:00 |