



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Lietze, Susan

□□: Bad Langensalza

□□: 1244

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 29:12

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 232)

□□□□□/□: 26 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 25:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 0.50 | 2:46 | 5:31 | 5 | 0:34 | 46 | 1:01 | 0.50 | 2:46 | 5:31 | 5 | 0:34 | 46 | 1:01 |
| □□ 2 | 4.00 | 23:55 | 5:58 | 3 | 3:12 | 24 | 6:46 | 4.50 | 26:41 | 5:55 | 3 | 3:46 | 26 | 7:44 |
| □□□ Ziel | 0.50 | 2:31 | 5:01 | 3 | 0:02 | 16 | 0:31 | 5.00 | 29:12 | 5:50 | 3 | 3:48 | 26 | 8:15 |