



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Lietze, Susan

□□: Bad Langensalza

□□: 1244

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 29:12

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 232)

□□□□□/□: 26 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 25:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:46	5:31	5	0:34	46	1:01	0.50	2:46	5:31	5	0:34	46	1:01
□□ 2	4.00	23:55	5:58	3	3:12	24	6:46	4.50	26:41	5:55	3	3:46	26	7:44
□□□ Ziel	0.50	2:31	5:01	3	0:02	16	0:31	5.00	29:12	5:50	3	3:48	26	8:15