



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Wappler, Thomas

□□: Gotha

□□: 1224

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 27:15

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 232)

□□□□□/□: 64 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 19:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:58	5:56	7	1:19	104	1:25	0.50	2:58	5:56	7	1:19	104	1:25
□□ 2	4.00	21:50	5:27	4	5:46	57	6:19	4.50	24:48	5:30	4	7:05	61	7:44
□□□ Ziel	0.50	2:27	4:54	5	0:34	65	0:37	5.00	27:15	5:27	5	7:39	64	8:20