



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Kneerich, Felix

□□: Bad Langensalza

□□: 1223

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 27:24

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 232)

□□□□□/□: 67 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:58	5:56	10	1:17	104	1:25	0.50	2:58	5:56	10	1:17	104	1:25
□□ 2	4.00	21:51	5:27	7	5:10	59	6:20	4.50	24:49	5:30	7	6:27	62	7:45
□□□ Ziel	0.50	2:35	5:10	9	0:35	84	0:45	5.00	27:24	5:28	7	7:02	67	8:29