



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Schött, Mario

□□: AV Stau Blankenburg

□□: 1229

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 28:33

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 232)

□□□□□/□: 79 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 25:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:04	4:08	1	-	27	0:31	0.50	2:04	4:08	1	-	27	0:31
□□ 2	4.00	23:46	5:56	8	3:33	81	8:15	4.50	25:50	5:44	8	2:55	79	8:46
□□□ Ziel	0.50	2:43	5:26	7	0:25	93	0:53	5.00	28:33	5:42	8	3:20	79	9:38