



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHELER, Doreen

□□: SV Creaton Großengottern

□□: 1176

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 29:25

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 232)

□□□□□/□: 28 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 25:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:35	5:10	3	0:23	32	0:50	0.50	2:35	5:10	3	0:23	32	0:50
□□ 2	4.00	24:11	6:02	6	3:28	30	7:02	4.50	26:46	5:56	5	3:51	28	7:49
□□□ Ziel	0.50	2:39	5:17	5	0:10	36	0:39	5.00	29:25	5:53	5	4:01	28	8:28