



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KEIDERLING, Simone

□□: Stadtwerke

□□: 1168

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 29:46

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 232)

□□□□□/□: 34 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 29:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:26	4:51	2	0:06	27	0:41	0.50	2:26	4:51	2	0:06	27	0:41	
□□ 2	4.00	24:31	6:07	1	-	37	7:22	4.50	26:57	5:59	1	-	33	8:00	
□□□ Ziel	0.50	2:49	5:38	1	-	50	0:49	5.00	29:46	5:57	1	-	34	8:49	