



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

ICKSTADT, Günter

□□: Bad Langensalza

□□: 1014

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 29:12

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 232)

□□□□□/□: 82 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 26:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:43	5:26	2	0:42	83	1:10	0.50	2:43	5:26	2	0:42	83	1:10
□□ 2	4.00	23:49	5:57	2	2:08	82	8:18	4.50	26:32	5:53	2	2:50	83	9:28
□□□ Ziel	0.50	2:40	5:19	2	0:17	90	0:50	5.00	29:12	5:50	2	3:07	82	10:17