



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SüßENGUTH, Clemens

□□: FSV Preußen
□□: 1049

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 28:58

□□: 10.36 km/h
□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 232)

□□□□□/□: 81 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 19:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:03	6:05	8	1:23	116	1:30	0.50	3:03	6:05	8	1:23	116	1:30
□□ 2	4.00	23:25	5:51	6	7:34	80	7:54	4.50	26:28	5:52	6	8:57	81	9:24
□□□ Ziel	0.50	2:30	5:00	6	0:38	76	0:40	5.00	28:58	5:47	6	9:35	81	10:03