



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KURZYNOGA, Leonie

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen
 □□: 1197

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 29:29

□□: 10.18 km/h
 □□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 232)

□□□□□/□: 31 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 6(of 19)

□□□□□□□: 24:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:19	4:38	5	0:16	16	0:34	0.50	2:19	4:38	5	0:16	16	0:34
□□ 2	4.00	24:34	6:08	7	4:18	39	7:25	4.50	26:53	5:58	6	4:21	31	7:56
□□□ Ziel	0.50	2:36	5:12	5	0:30	27	0:36	5.00	29:29	5:53	6	4:51	31	8:32