



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**SELLE, Klaus**

□□: Kraftsportverein Blau Weis MHL  
 □□: 1079

□□: 5.00 km  
 5 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 30:10

□□: 9.94 km/h  
 □□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 232)

□□□□□/□: 97 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 23:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:48	5:35	7	0:41	93	1:15	0.50	2:48	5:35	7	0:41	93	1:15
□□ 2	4.00	24:52	6:13	8	6:25	95	9:21	4.50	27:40	6:08	8	6:40	95	10:36
□□□ Ziel	0.50	2:30	5:00	3	0:22	76	0:40	5.00	30:10	6:01	8	7:02	97	11:15