



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Reif, Paula

□□: SV Empor

□□: 1220

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 29:28

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 232)

□□□□□/□: 30 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 23:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:23	4:46	5	0:37	24	0:38	0.50	2:23	4:46	5	0:37	24	0:38
□□ 2	4.00	24:32	6:08	7	5:09	38	7:23	4.50	26:55	5:58	6	5:46	32	7:58
□□□ Ziel	0.50	2:33	5:05	5	0:16	20	0:33	5.00	29:28	5:53	6	5:55	30	8:31