



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**GÖRKE, Dominik**

□□: Flughafen Erfurt-Weimar / Fuelservice  
 □□: 1046

□□: 5.00 km  
 5 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 30:32

□□: 9.83 km/h  
 □□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 232)

□□□□□/□: 99 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 23:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□  | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□   | □□  | □□    |
|----------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|------|-----|-------|
|          | km   | □□    | min/km | -  | -    | □   | □    | km   | □□    | min/km | -  | -    | □   | □     |
| □□ 1     | 0.50 | 3:04  | 6:08   | 10 | 0:57 | 120 | 1:31 | 0.50 | 3:04  | 6:08   | 10 | 0:57 | 120 | 1:31  |
| □□ 2     | 4.00 | 24:54 | 6:13   | 9  | 6:27 | 96  | 9:23 | 4.50 | 27:58 | 6:12   | 9  | 6:58 | 102 | 10:54 |
| □□□ Ziel | 0.50 | 2:34  | 5:08   | 5  | 0:26 | 83  | 0:44 | 5.00 | 30:32 | 6:06   | 9  | 7:24 | 99  | 11:37 |