



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

GÖRKE, Dominik

□□: Flughafen Erfurt-Weimar / Fuelservice
 □□: 1046

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 30:32

□□: 9.83 km/h
 □□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 232)

□□□□□/□: 99 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 23:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:04	6:08	10	0:57	120	1:31	0.50	3:04	6:08	10	0:57	120	1:31
□□ 2	4.00	24:54	6:13	9	6:27	96	9:23	4.50	27:58	6:12	9	6:58	102	10:54
□□□ Ziel	0.50	2:34	5:08	5	0:26	83	0:44	5.00	30:32	6:06	9	7:24	99	11:37