



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

HAUER, Cornelia

□□: Die Hausis

□□: 1034

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 30:00

□□: 10.00 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 232)

□□□□□/□: 37 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 25:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:47	5:33	6	0:35	48	1:02	0.50	2:47	5:33	6	0:35	48	1:02
□□ 2	4.00	24:24	6:05	7	3:41	35	7:15	4.50	27:11	6:02	8	4:16	37	8:14
□□□ Ziel	0.50	2:49	5:38	8	0:20	50	0:49	5.00	30:00	6:00	8	4:36	37	9:03