



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KARASCHINSKY, Suzanne

□□: Stadtwerke
□□: 1169

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 30:11

□□: 9.94 km/h
□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 232)

□□□□□/□: 43 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 27:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:19	4:38	1	-	16	0:34	0.50	2:19	4:38	1	-	16	0:34
□□ 2	4.00	24:59	6:14	4	2:36	44	7:50	4.50	27:18	6:03	4	2:28	38	8:21
□□□ Ziel	0.50	2:53	5:46	4	0:18	60	0:53	5.00	30:11	6:02	4	2:44	43	9:14