



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHÄDLER, Holger

□□: RFV Drei Tannen Zimmern e.V.
□□: 1095

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 29:50

□□: 10.06 km/h
□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 232)

□□□□□/□: 90 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 29:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 0.50 | 2:55 | 5:49 | 1 | - | 100 | 1:22 | 0.50 | 2:55 | 5:49 | 1 | - | 100 | 1:22 | |
| □□ 2 | 4.00 | 24:08 | 6:01 | 1 | - | 87 | 8:37 | 4.50 | 27:03 | 6:00 | 1 | - | 88 | 9:59 | |
| □□□ Ziel | 0.50 | 2:47 | 5:33 | 1 | - | 101 | 0:57 | 5.00 | 29:50 | 5:58 | 1 | - | 90 | 10:55 | |