



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHÄDLER, Holger

□□: RFV Drei Tannen Zimmern e.V.
□□: 1095

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 29:50

□□: 10.06 km/h
□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 232)

□□□□□/□: 90 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 29:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:55	5:49	1	-	100	1:22	0.50	2:55	5:49	1	-	100	1:22	
□□ 2	4.00	24:08	6:01	1	-	87	8:37	4.50	27:03	6:00	1	-	88	9:59	
□□□ Ziel	0.50	2:47	5:33	1	-	101	0:57	5.00	29:50	5:58	1	-	90	10:55	