



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

LUDEWIG, Lennox

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen

□□: 1192

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 30:04

□□: 9.98 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 232)

□□□□□/□: 96 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 18(of 25)

□□□□□□□: 22:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:01	6:01	22	1:14	111	1:28	0.50	3:01	6:01	22	1:14	111	1:28
□□ 2	4.00	24:39	6:09	16	6:17	93	9:08	4.50	27:40	6:08	17	7:20	95	10:36
□□□ Ziel	0.50	2:24	4:47	14	0:34	57	0:34	5.00	30:04	6:00	18	7:37	96	11:09