



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KAYSER, Ramon

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen
 □□: 1200

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 29:58

□□: 10.01 km/h
 □□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 232)

□□□□□/□: 94 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:36	5:12	7	0:55	65	1:03	0.50	2:36	5:12	7	0:55	65	1:03
□□ 2	4.00	25:14	6:18	10	8:33	103	9:43	4.50	27:50	6:11	9	9:28	100	10:46
□□□ Ziel	0.50	2:08	4:15	3	0:08	19	0:18	5.00	29:58	5:59	9	9:36	94	11:03