



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SEYFARTH, Viktoria

□□: Bad Langensalza

□□: 1009

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 31:49

□□: 9.43 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 232)

□□□□□/□: 57 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 22:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:11	6:21	3	1:26	83	1:26	0.50	3:11	6:21	3	1:26	83	1:26
□□ 2	4.00	25:52	6:28	3	6:54	58	8:43	4.50	29:03	6:27	3	8:20	58	10:06
□□□ Ziel	0.50	2:46	5:31	2	0:33	45	0:46	5.00	31:49	6:21	3	8:53	57	10:52