



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Kessler, Charlotte

□□: SV Empor

□□: 1226

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 32:00

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 232)

□□□□□/□: 60 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 24:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:53	5:46	11	0:50	54	1:08	0.50	2:53	5:46	11	0:50	54	1:08
□□ 2	4.00	26:24	6:35	11	6:08	59	9:15	4.50	29:17	6:30	11	6:45	59	10:20
□□□ Ziel	0.50	2:43	5:26	8	0:37	42	0:43	5.00	32:00	6:24	11	7:22	60	11:03