



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

DEUTSCH, Doreen

□□: Bad Langensalza

□□: 1017

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 31:05

□□: 9.65 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 232)

□□□□□/□: 52 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 25:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:05	6:10	11	0:53	72	1:20	0.50	3:05	6:10	11	0:53	72	1:20
□□ 2	4.00	25:08	6:16	9	4:25	45	7:59	4.50	28:13	6:16	10	5:18	50	9:16
□□□ Ziel	0.50	2:52	5:44	10	0:23	57	0:52	5.00	31:05	6:13	10	5:41	52	10:08