



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

HASERT, Denise

□□: Waltershausen
 □□: 1213

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 30:05

□□: 9.97 km/h
 □□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 232)

□□□□□/□: 41 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 22:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:59	5:58	2	1:14	60	1:14	0.50	2:59	5:58	2	1:14	60	1:14
□□ 2	4.00	24:19	6:04	2	5:21	32	7:10	4.50	27:18	6:03	2	6:35	38	8:21
□□□ Ziel	0.50	2:47	5:33	3	0:34	48	0:47	5.00	30:05	6:00	2	7:09	41	9:08