



3Türmelaufl

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

REINLÄNDER, Jürgen

□□: Hobby

□□: 1068

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 31:05

□□: 9.65 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 232)

□□□□□/□: 104 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 24:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:58	5:56	3	1:07	104	1:25	0.50	2:58	5:56	3	1:07	104	1:25
□□ 2	4.00	25:18	6:19	2	4:59	105	9:47	4.50	28:16	6:16	2	6:06	105	11:12
□□□ Ziel	0.50	2:49	5:38	2	0:27	103	0:59	5.00	31:05	6:13	2	6:33	104	12:10