



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

WOLLENHAUPT, Patrizia

□□: RFV Drei Tannen Zimmern e.V.
□□: 1092

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 32:39

□□: 9.19 km/h
□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 232)

□□□□□/□: 63 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 23:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:58	5:56	5	1:09	57	1:13	0.50	2:58	5:56	5	1:09	57	1:13
□□ 2	4.00	26:42	6:40	5	7:38	62	9:33	4.50	29:40	6:35	5	8:47	62	10:43
□□□ Ziel	0.50	2:59	5:58	5	0:41	65	0:59	5.00	32:39	6:31	5	9:28	63	11:42